

## Dana (generositet)

---

*Dana* är ett ord på *pali* (ett språk som talades på Buddhas tid) och betyder generositet eller gåva. När jag är i Thailand och Laos så uppfattar jag att *Dana* innebär generositet och det praktiseras med stor glädje av människorna där. Därför att de har fått lära sig att mycket gott kommer ur generositet. Det är ett viktigt och hälsosamt mentalt tillstånd som var och en bör träna och utveckla. Buddha sade en gång:

”Om alla varelser visste, som jag vet vilka underbara förmåner som kommer av generositet skulle ingen någonsin äta utan att dela med sig om det finns någon annan levande varelse närvarande, att dela med.”

Traditionellt säger man att dessa förmåner är: långt liv, fysisk skönhet, lycka, god hälsa, god sömn och visdom. Vi kan själva känna den glädje som fyller sinnet direkt när man har gett bort något med avsikten att göra livet lättare för någon levande varelse. Detta kan man läsa om i Anguttara Nikaya som är en av Theravada-Buddhismens skrifter.

Det sägs att på längre sikt kan generositet också bidra till en lyckligt lottad återfödelse i nästa liv. När man övar sig på att ge *Dana*, medkänsla eller tacksamhet kan inte hat, egoism och okunnighet så lätt komma in och taga över ditt sinne. Därför kultiveras goda psykiska tillstånd och då mår man bättre. Det skapas alltså även mycket goda förutsättningar för meditationen, att hitta stillhet, lära sig släppa taget och därmed hitta den sanna lyckan. Så att ge gåvor är en viktig dimension av det buddhistiska religiösa livet.

Att ge Dana uttrycker ett frånvaro av ett jag och är därför osjälvisk kärlek. Även om lekmän ofta ger till munkarna med tydliga baktankar om att få någonting tillbaka så kan ändå givandet av gåvor vara ett alternativt sätt att tänka ekonomiskt.

I vår samtid hyllas ofta egoismen okritiskt. Den är kärnan i samhällets ekonomiska ideologi och den yttersta sanningen om människan och själva drivkraften som är i stånd att bringa välstånd och lycka till alla. Här har Buddhismens lära om givandet av gåvor ett viktigt budskap.

När jag är i Thailand så kan man verkligen uppleva hur viktigt Dana är och hur det praktiseras i ett Buddhistiskt land. Man kan se hur munkarna förses med mat och annat som de behöver. Då ges möjlighet att leva utan att arbeta (jag syftar nu på vanliga arbeten) och utan att skada någon annan och de kan ägna tiden åt att meditera och fördjupa sig i Buddhas lära.

I gengäld låter munkarna, vanliga människor dra nytta av *Dhamman* (undervisning om Buddhas lära). Gåvorna, *dana*, skapar därför ett mycket nära band mellan klostर्सamhället och det buddhistiska folket.

