

Malmö 23/4.2006.

## Vägen till livet.

### Vem är jag ? Jag är enligt Studieförbundet Sensus.

Han heter Dietmar Kröhnert. Men hans buddhistsika namn är Rev .Dhammamitra (karunavajra).Han tog tillflykt (konverterade) till buddhismen 1997.Då fick han namnet Dhammamitra. Efter 5 års utbildning i Dharman (Buddhas lära),huvudsakligen genom Ven.Dharmavajra i Malmö och Rev.Bodhivajra i Tyskland så fick han hösten 2004 göra en Abhisheka (präst/lärare invigning).Av Mandalacharyan. Ven Asanga. Då fick han en ny titel och ett nytt namn. Hösten 2005 så träffade han mästaren Ajahn Suthep i Thaton som ligger i norra Thailand. Han gav honom den gula Therevada dräktern som bevis för hans erkänsla och kunskap inom Dharman.

**Buddhas Budskap** : är utövandet av Kärlek, barmhärtighet och medglädje kan vara mycket användbara för vårt dagliga liv och för mänskligheten i stort. Deras tillämpning är mycket viktigt.....*Alla Hjärtligt välkomna*

### Predikan

#### Lärotalet om Kärleken

Jag vill tacka Ida.Wärenborn och Fosie församling för jatt jag fick komma hit och tala om min religiösa tro.Jag är mycket tacksam.

För mig som Buddhist är det viktigaste ; att utveckla **kärlek** till hela världen. Att utveckla djup samhörighet och varma känslor till hela världen .Att göra sitt sinne vidöppet till hela världen. Uppåt nedåt och i sidled. Gör det obehindrat fritt från hat ,egoismen avundsjuka, likgiltighet och okunnighet.....Buddha lärde ut att människor har **fyra** vackra kvaliteter inom sig. De är **Kärlek**, **barmhärtighet**(medlidande) **Medglädje** (glädje över andras lycka) och **Harmoni** (balans och inre frid) vad som än händer .Dessa är kända som de **4:a** gudomliga boningar (eller upphöjda tillstånden).

Genom meditation (**inre bön**) kan man få sitt bångstyriga sinne att lugn och sansat acceptera den ofrånkomliga verkligheten som består av. Att alla sammansatta ting är obeständiga, att alla sammansatta ting är lidande, att alla ting/processer är obesjälad. Buddha talade själv om meditation som utveckling av sinnet. Ur denna livsattityd växer det fram fyra dygder som bör känneteckna den buddhistiska fromheten.

**Kärlek** till allt levande (jämför med Kristendomens agape)

**Medlidande** med alla de processer vars väsen i obeständighet av lidande.

**Medglädje** (glädje över andras lycka)

**Jämnmod** som kan faktisk kan uppnås av den som har distans till den sk verkligheten och inte låter sig bindas av den.

Att öva och meditera på dessa **4:a** gudatillstånden. Kan göra så att man utvecklar ett sinnestillstånd där vi har övervunnit : Hat, egoismen, Okunnighet, svartsjuka och likgiltighet. När vi har gjort det ,så kan vi uppnå det fulländade Buddha (Gud) tillståndet.

Viljan att odla **kärlek** på allt levande varelser utan att göra någon skillnad mellan dem. Att visa **barmhärtighet** med dem som lider, **glädje** över andras framgångar och en avvägd **sinnnesfrid** i förhållande till andra. Det är vägen till livet. Det är här vi har insett att tjäna Buddha/Gud är det viktigaste i vårt liv. För när vi tjänar Buddha/Gud. När vi ställer upp för våra medmänniskor och gärna allt annat liv. Det är då vårt liv får en mening. Då har vi insett att det är viktigare att ge än att taga emot.

I Buddhismen räknar man in de 4:a gudomliga tillstånden som de fullkomliga dygderna. För när vi börjar tjäna Buddha/Gud då har vi hamnat i ett sinnestillstånd som en Bodhisattva som betyder att vår kallelse är att befria världen från allt lidande .Den som praktiserar sig på de 4:a dygderna kommer enligt Buddhismen att återfödas i devas (Pali, det lysande ,gudom, tillvaroform och god återfödelse)De 4:a gudomliga tillstånden kallas också de oändla tillstånden, ofantliga tillstånden .Det är sådant som man måste uppleva och erfara i sitt inre. har man gjort det en gång i sitt liv ,ja det är då man har hittat vägen till livet och till Buddha/Gud. Det är då man bara kan börja tjäna sina medmänniskor och allt annat liv. Eftersom man har upplevt den sanna kärleken från Buddha/Gud.

## Välsignelsen

### Välsignelse del 1

Måtte kärlek, barmhärtighet ,medglädje och jämnmod  
Fritt från egots begränsningar .utgå från denna bön.  
Så att vi kan tjäna allt levande.  
Gudar ,människor ,djur och växter.  
Måtte mitt liv och andras liv ej har varit förgäves.

Må det Universella (Gud/Buddha) ljuset tändas inom oss.  
Må vi bli inspirerade.  
Må vi kunna förverkliga det.

### Välsignelse del 2

## Avslutande Recitation

Liksom elementen jord ,vatten ,eld och vind  
Som tjänar oräkneliga väsen som bebor  
I det gränslösa universum .Må även vi vara

I stånd att på olika sätt tjäna livet i det oändliga universum  
Tills alla varelser kommer att ha uppnått befrielse.

Genom att utöva alla fullkomligheter  
Såsom generositet ,harmoni.  
Mellan inre övertygelse och yttre handlingar.  
Genom etiska övningar.  
Såsom, osjälviskhet ,visdom, tålmod, uppriktighet.  
Beslutsamhet .Fritt - från egots begränsningar och  
Genom deras högsta fulländning, må vi uppnå  
Det högsta Buddha(Gud) tillståndet.

**Buddhas Budskap** : är utövandet av Kärlek ,barmhärtighet och medglädje, kan  
vara mycket användbart för vårt dagliga liv och för mänskligheten i stort. Deras  
tillämpning är mycket viktig.....

Sammanställd av

Rev.Dhammamitra (karunavajra) Kröhnert.