

# Vett och etikett i buddhistiska tempel



Här har jag samlat några olika etikettregler och uppförandetips då man besöker ett buddhistiskt tempel i den thailändska traditionen. En bra grundinställning är att gå in i templet med en öppenhet för olika kulturer, med respekt, ödmjukhet och artighet. Det tar en långt.

Men det kan också vara bra att känna till lite mer detaljer:

1. Glöm inte att ta av dig skorna innan du går in i ett buddhistiskt tempel.
2. Peka inte med fötterna mot Buddha-statyer, munkar/nunnor eller för den delen mot någon annan person. Var särskilt uppmärksam på detta när du sätter dig ner. Fötterna ses som en smutsig kroppsdel och att peka med dessa uppfattas som respektlöst.
3. Ha på dig anständiga kläder. Använd tröjor/toppar som täcker axlarna och undvik de som är utan ärmar. Bär byxor/shorts/kjolar som åtminstone går ner över knäna. Undvik genomskinliga material och tajta kläder.
4. Uppträd tyst och lugnt. Prata dämpat och var inte högljudd. Ta hänsyn till de som mediterar eller deltar i ceremonier/recitationer.
5. Rör inte vid Buddha-statyer, munkar/nunnor och speciellt inte på huvudet. I thailändsk kultur anses det stötande om någon rör en på huvudet. Håll också ett litet säkerhetsavstånd till munkar/nunnor så att man undviker oavsiktlig beröring.
  - Om du är kvinna, var särskilt noggrann med att inte röra vid munkar.
  - Om du är man, var särskilt noggrann med att inte röra vid nunnor.
6. Om ni är ett par som besöker templet tillsammans så undvik att pussas, kramas, ta på varandra etc. Det kan vänta till efter besöket.
7. Försök hålla ditt huvud lägre än huvudet på Buddha-statyer, munkar/nunnor om möjligt. Särskilt när man går förbi dem eller är i deras närhet. Det kan ibland innebära att man böjer sig lite ner. Detta är ett kroppsligt uttryck för respekt.
8. Undvik att döda insekter eller andra smådjur hur obetydliga du än kan tycka dem vara. Om de sätter sig på dig kan du till exempel blåsa bort dem.
9. Ta inte med alkohol in på tempelområdet och rök inte i templet. Rökning är vanligtvis endast tillåtet utanför tempelområdet. Undvik helst snus också även om det kan vara svårt att se om någon snusar.
10. Gå inte framför någon som bugar. Antingen stå still och vänta tills de bugat klart (vanligtvis tre bugningar) eller gå bakom dem.
11. Sätt dig inte och gå inte på de platser som är avsatta för munkar/nunnor (ofta en lite mer upphöjd plattform). Detta skulle vara mycket respektlöst.



12. Flera tempel har också fotograferingsförbud inne i templet. Var uppmärksam på skyltar och fotografera inte om du är osäker, fråga hellre.
13. Om du som kvinna vill skänka någonting till en munk så kom ihåg att thailändska munkar oftast inte tar emot gåvan direkt ur handen. Istället läggs gåvan på en liten duk som munken håller i och på så sätt genomförs handlingen.
14. Det är artigt att hälsa munkar med en *Wai*, alltså när man håller ihop handflatorna i brösthöjd och böjer ner huvudet. De besvarar dock inte denna gest, inte av oartighet utan de accepterar din visade respekt.

I Thailand har Sanghan (munk- och nunnegemenskapen) en mycket hög ställning – endast kungahuset har högre social status. Så glöm inte att ett tempel är en helig plats.

Många finner det också givande att sitta ner en stund och reflektera över livet vid ett besök i ett tempel. Kanske även du?

## **Källor**

---

- ♦ *Do's and Don'ts When Visiting A Buddhist Temple Anywhere In The World,*  
<http://www.gotpassport.org/2010/10/05/dos-and-donts-when-visiting-a-buddhist-temple-anywhere-in-the-world/>
- ♦ *How to act in a buddhist temple,*  
[http://www.ehow.com/how\\_8768426\\_act-buddhist-temple.html](http://www.ehow.com/how_8768426_act-buddhist-temple.html)
- ♦ *How to practice thai buddhist monastery etiquette,*  
<http://www.wikihow.com/Practice-Thai-Buddhist-Monastery-Etiquette>
- ♦ Även egna erfarenheter från tempel och kommentarer från Dietmar Dh. Kröhnert.

Sammanställd och översatt från engelska av Tobias Heed, juli 2013.